

赤ちゃん用品準備リスト

(必要最低限版)

出産後はママの体調や赤ちゃんのお世話で気軽に外に出られなくなります。自宅に必要な赤ちゃん用品は体を動かしづらくなる妊娠後期までにある程度そろえておくと安心です。



ベビー服 一般的に必要な枚数です。組み合わせて着用します。

- 短肌着 (3 ~ 5 枚)
- 長肌着 or コンビ肌着 (2 ~ 3 枚)
- ツーウェイオール (3 ~ 4 枚)



日用品

- 新生児用おむつ (1 ~ 2 パック)
- おくるみ (バスタオルで代用可)
- ガーゼハンカチ (5 ~ 10 枚)
- おしりふき



ねんね用品

- 毛布・タオルケットなど
- 掛け布団、カバー
- 敷布団 (固めのもの)



お風呂用品

- ベビーバス
- ベビーソープ
- 小タオル・バスタオル (それぞれ 2 ~ 3 枚)



ベビーケア用品

- 綿棒 (赤ちゃん用)
- 爪切り (赤ちゃん用)



条件によっては必要品 産後はじっくり選ぶ時間がないので、生活環境によっては出産前にそろえておきましょう

- 抱っこ紐
- ベビーカー
- チャイルドシート *車移動が基本の方はそろえておきましょう
- おむつ専用ゴミ箱 *夏は特に便利です

